



La société de gymnastique de Prez vous présente son nouveau programme des cours pour l'année 2021/2022 :

Activité	Horaire	Lieux	Moniteurs Monitrices	Début	Prix *
Gym Parents-Enfants Dès 18 mois	Jeudi 09h30 - 10h30 Vendredi 16h00 - 17h00	Prez Prez	Sandra Jolliet 076 532 95 51 <b>sur inscription</b>	02.09.2021 03.09.2021	150.- année
<b>Nouveau</b> Gym pré-scolaire Dès 3 ans	Vendredi 15h00 - 16h00 (max 10 enfants)	Prez	Sandra Jolliet 076 532 95 51 <b>sur inscription</b>	03.09.2021	150.- année
Gym Infantine Mixte 1H - 2H	Jeudi 16h - 17h	Prez	Catarina Antunes	02.09.2021	100.- année
Polysport 1 Mixte 3H à 5H	Jeudi 17h - 18h	Prez	Léa Jausi	02.09.2021	100.- année
Polysport 2 Mixte 6H à 8H	Mercredi 16h15 - 17h15	<b>Noréaz</b>	Géraldine Nicolet	01.09.2021	100.- année
Gym a(b)dos Mixte dès la 9H	Jeudi 19h - 20h	Prez	Léa Jausi	02.09.2021	130.- année
Renforcement musc. et cardio	Mercredi 19h-20h	Prez	Géraldine Nicolet	01.09.2021	150.- année
Bodysculpt	Mercredi 8h30-9h30	<b>Noréaz</b>	Géraldine Nicolet	01.09.2021	150.- année
Gym Santé	Mercredi 14h - 15h	Prez	Sandra Ferreira	01.09.2021	50.- trimestre
Yoga pour tous	Lundi 17h30 - 18h15	Prez	Alexandra Cotting	30.08.2021	150.- année
<b>Nouveau</b> Yoga pour tous	Lundi 19h00 - 20h00	<b>Noréaz</b>	Alexandra Cotting	30.08.2021	150.- année
Multisports hommes	Vendredi 19h - 21h	Prez	Filipe Antunes & Melvyn Jausi	03.09.2021	150.- année

\* Le membre de la société, qui viendra aider lors des différentes manifestations (loto, fêtes, ...), pourra bénéficier d'un remboursement de 20.- sur sa cotisation (à venir chercher lors de l'assemblée).

Venez simplement au premier cours à la salle de gymnastique de Prez-vers-Noréaz ou de Noréaz, vous pourrez vous décider après 3 leçons d'essai.

Renseignements : Sandra Jolliet, responsable 076 532 95 51 ou [gymprez@gmail.com](mailto:gymprez@gmail.com)

Notre site [www.gymprez.com](http://www.gymprez.com) sera bientôt disponible, n'hésitez pas à le consulter